

# Information med anledning av coronaviruset

S:t Jakobs församling tar aktiv del av den information som ges av Folkhälsomyndighetens och vår verksamhet kommer att följa de rekommendationer som myndigheterna ger.

## Gudstjänster och andra samlingar

För närvarande kommer vi fortsätta att fira gudstjänst. Om situationen förvärras och Folkhälsomyndigheten ger direktiv om att ställa in alla möten som inte är nödvändiga då följer vi detta och ställer in gudstjänster och övriga arrangemang. I sådana fall kommer vi försöka att erbjuda någon form av samling via sociala medier.

När det gäller övriga samlingar så kommer beslut att tas i varje enskilt fall. Information om inställda samlingar kommer fortlöpande ske på församlingens sociala medier och hemsida. Hjälp varandra så att även den som inte har tillgång till dator kan nå av informationen! Det går också bra att ringa eller smsa någon av oss med frågor om man är osäker.

**Vi vill dock vädja till alla att bara komma till kyrkan om du känner dig helt frisk!**

## Nattvard

Vi kommer att fira nattvard i de gudstjänster där det är planerat på söndagar och i lunchmässan på onsdagarna.

- Alla som delar ut nattvard kommer vara extra noggranna med handhygien genom handtvätt med tvål och varmt vatten samt användning av handsprit innan gudstjänsten.
- Vi kommer dock under den här tiden att inte dela ut vinet. Bägaren med vinet finns med i gudstjänsten, men vi delar bara brödet. För den som undrar så är det fullt tillräckligt att bara ta emot brödet. Det kallas att ta emot nattvarden ”under en gestalt” och detta är en ordning som just nu används i många kyrkor världen över.

Dessa råd kommer att uppdateras i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer och rekommendationer som kan komma att ges av Ekumeniakyrkan på nationell nivå.

## Vad kan jag själv göra för att undvika smitta?

- En allmänt förebyggande åtgärd mot luftvägsinfektioner är att undvika att röra vid ansiktet eller ögon samt att undvika nära kontakt med sjuka människor.
- **Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten.** Handsprit kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt och en flaska handsprit är utställd på kyrkorget eftersom vi just nu inte har något rinnande vatten i övervåningen.
- Genom att **hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk** hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.
- **Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta andra!**

För ytterligare information och frågor, kontakta församlingens föreståndare Maria Fässberg Norrhall på 0763-452744 eller [maria@stjakob.se](mailto:maria@stjakob.se).

[Läs mer: Krisinformation.se](http://Läs mer: Krisinformation.se)